

## Et demain ? Comment faire le bon choix ?

- Tu es dans une période charnière de ton parcours,
- Tu te poses mille et une questions sur ton avenir, le choix d'études et d'orientation professionnelle,
- Tu souhaites avoir une guidance professionnelle pour y voir plus clair,
- Tu es intéressé d'échanger avec d'autres jeunes à ce sujet.
- Vous êtes parents de jeunes confrontés à des choix importants pour l'avenir,
- Vous ne savez pas comment les aider,
- Vous avez envie d'offrir un accompagnement « différent » à votre enfant.

### Stage de 2 jours

Pendant les vacances de Pâques

Atelier d'orientation basé sur 3 axes :

- **Se connaître** : se poser les bonnes questions pour identifier mes forces, mes attentes, mes talents, mes freins, mes valeurs...
- **S'orienter** : explorer les opportunités de l'environnement, des métiers, des formations et voir en quoi elles se relient avec ce que je suis et ce qui me motive.
- **Décider** : apprendre à faire des choix, lister les ressources internes et externes et établir un plan d'action.

## Informations pratiques

### Lieu

Avenue Wiener, 106 à 1170 Boitsfort

### Dates et horaires

Jeudi 7 et vendredi 8 avril 2016 de 9H à 17H  
(potage et pain à disposition)

### Prix

Stage de 2 jours : 120€

### Inscription

au plus tard 8 jours à l'avance  
benedicteetienne1@gmail.com ou 0478 25 89 55  
ou  
cransquin@gmail.com ou 0486 16 33 12



*« Ce n'est pas le vent qui décide de votre destination, c'est l'orientation que vous donnez à votre voile. Le vent est pareil pour tous. »*

| coachs certifiées |



BÉNÉDICTE ETIENNE

Infirmière pédiatrique,  
coordinatrice de projet  
au sein d'une ONG,  
coach et trainer coach.



CATHERINE RANSQUIN

Education permanente,  
animation socio-culturelle,  
gestionnaire de programmes,  
coach et trainer coach.

*Coachs humanistes et enthousiastes, Catherine et Bénédicte partent du vécu et de la réalité des participants lors de leurs animations/ interventions pour développer des outils durables et concrets. Réfléchir, ressentir et agir !*